



GUIDE INFO VÉLO 2008

Liste des randonnées populaires

Région de Québec

							25	MAI 2008
26	27	28	29	30	31			
L	Ma	Me	J	V	S	D		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30								

Le 25 mai Cyclo-Famille (418) 774-8040

Le 1^{er} La 5 (Beauport) (418) 666-6125

Le 1^{er} Tour de l'Île d'Orléans (418) 956-4100
www.letourdelile.com (888) 687-4534

Le 8 La Randonnée Tanguay,
Tour de la Capitale
www.fondationmauricetanguay.com (418) 627-5527

Le 22 Randonnée Sainte-Claire-de-Bellechasse
(418) 883-2737

Le 24 Randonnée de la Saint-Jean
à Saint-Augustin (418) 623-0852

JUILLET 2008	L	Ma	Me	J	V	S	D
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

Du 12 au 27 Vélirium · www.velirium.com (418) 827-1122

Le 20 Randonnée bénéfique familiale (418) 522-5741
(Jean-Michel Anctil) poste 225



GUIDE INFO VÉLO 2008

Liste des randonnées populaires

Région de Québec

AOÛT 2008	L	Ma	Me	J	V	S	D
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

Le 3 La Neuvilleoise (418) 876-2413
www.ville.neuville.qc.ca/index.php?id=74

Le 10 Randonnée Prévention du suicide (418) 838-4094
randonneecycliste@hotmail.com (418) 887-7100

16-17 Vélo Tour « SP Rona »
www.velotoursp.com (418) 529-9742

Le 23 Le rendez-vous de la montagne
Randonnée Charlevoix (418) 665-1700
www.clubcardiosante.com/velo poste 7016

SEPTEMBRE 2008	L	Ma	Me	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

Le 6 Randonnée des Gouverneurs (418) 580-3173
www.randonneedesgouverneurs.com

Le 14 Lotbinière à vélo
www.lotbiniereavelo.com (418) 926-3407

Vous organisez une activité cycliste qui n'est pas sur ce guide? Contactez Promo-Vélo: infos@promo-velo.org

Pour devenir membre de Promo-Vélo,
compléter et renvoyer le formulaire ci-contre à:

Promo-Vélo
C.P. 700 Succ. Haute-Ville
Québec (Qc), G1R 4S9

Membre individuel: 1 an: 10 \$ 3 ans: 25 \$

Membre associé
(club ou institution): 1 an: 30 \$ 3 ans: 80 \$

Je deviens membre pour 1 an 3 ans
 1 an associé 3 ans associé

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____

Courriel _____

Téléphone _____



GUIDE INFO VÉLO 2008

Liste des clubs

Région de Québec

Les Sentinelles de la route	I A	Sylvain Bonneau	686-3234
Club Vélo Charlevoix	D I	Chantal Lavoie	665-1700 poste 7016
Club Élicycle Louis Garneau www.clubelicycle.com	I A	Christian Bédard	831-7335
Club Vélo-Extrême	D I A	James Barbeau	337-6904
Club Vélomagny	I A	François Côté	248-3939 248-1724
Cyclorizon www.cyclorizon.qc.ca	I A	Luc Boisvert	561-7495
Vert L'Aventure Plein Air http://pages.infinit.net/explorer		Mario Lacourcière	687-2396
Club de vélo l'AVAL Samedi, dimanche, jours fériés	D I A		clublaval@yahoo.fr
NordCycle / Québec Mardi www.nordcycle.com	I F	Mathieu Garneau	990-8356
Sport en tête Samedi, dimanche, jours fériés www.sportentete.qc.ca	I A	Marcel Lauzon	990-1175 847-5983
Sainte-Foy Québec Métro www.cbsf.ca/club	D I A	Paul-Aimé Lacroix	527-9390
Sur 2 Roues, Beauce Inc. Lundi, mercredi	I A	Martine Rancourt sur2rouesbeauce@hotmail.com	
Vélorette Mercredi, dimanche	I A	Ginette Gagné	847-2130

D-Débutant ; I-Intermédiaire ; A-Avancé ; F-Randonnée Familiale

Promo-Vélo

Promo-Vélo est un organisme à but non lucratif qui, depuis 1990, œuvre à la promotion du cyclisme, à l'amélioration des conditions de pratique du vélo utilitaire et récréatif, ainsi qu'à la représentation des intérêts des cyclistes auprès des autorités publiques, dans la grande région de Québec.

Venez nous rendre visite au www.promo-velo.org ou écrivez-nous à infos@promo-velo.org



GUIDE INFO VÉLO 2008

Lieux pour la pratique du vélo

Région de Québec

Centre récréo-sportif Castor Base militaire de Valcartier Gratuit www.centrecastor.com	M	844-3272 poste 221
Mont Sainte-Anne Beaupré/Saint-Férol-Les-Neiges 10 \$ + taxes et 30 \$ remontées illimitées (2007) www.mont-sainte-anne.com	R M	827-4561
Sentiers du Moulin Lac Beauport 5 \$ www.sentierdumoulin.com	M	849-9652
Parcours des Anses Lévis Gratuit	R	831-4411
Centre de plein air Dansereau Pont-Rouge Contribution volontaire http://pages.videotron.com/hal9000a/dansereau	R	873-4150
Corridor des Cheminots / Piste du Littoral Val Béclair/Québec et Saint-Augustin/Québec Gratuit	R	641-6415 641-6290
Parc régional du Massif du sud Saint-Philémon 4 \$ accès au parc + remontées (automne) www.massifdusud.com/parc/velo.htm	R M	469-2228
Piste Jacques-Cartier – Portneuf Saint-Gabriel-de-Valcartier / Rivière-à-Pierre Gratuit www.velopistejcp.com	R	337-7525
Sentiers du Parc de la Jacques-Cartier Stoneham-Tewksbury 3,50\$ Accès au parc www.sepaq.com/pq/jac/fr/activiteete.html	R M	848-3169

*Type: R-Randonnée ; M-Montagne

SITES INTERNET VÉLO

www.routeverte.com/fr/voyager.lasso?code=quebec
www.regiondequebec/velo
www.velochaudiereappalaches.com

Promo-Vélo

La voix des cyclistes dans la région de Québec!

Venez nous rendre visite au www.promo-velo.org ou écrivez-nous à infos@promo-velo.org

Tél. : (418) 780-4356